**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе по физической культуре 10 – 11 классы**

Программа по физической культуре составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО, представленных в ФГОС ООО, а также на основе характеристики планируемых результатов спортивного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания и подлежит непосредственному применению при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Программа по физической культуре отражает основные требования ФГОС ООО к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения образовательных программ.

Учебным планом на изучение физической культуры отводится 102 часа: по три часа в неделю в 10,11 классах.

**СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

**10 КЛАСС**

**Раздел 1.** **Знания о физической культуре**

Физическая культура как социальное явление

Физическая культура как средство укрепления здоровья человека

**Раздел 2.** **Способы самостоятельной двигательной деятельности**

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга

**ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**

**Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность**

Физкультурно-оздоровительная деятельность

**Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность**

Модуль «Спортивные игры». Футбол

Модуль «Спортивные игры». Баскетбол

Модуль «Спортивные игры». Волейбол

**Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная двигательная деятельность**

Модуль «Плавательная подготовка»

**Раздел 4.** **Модуль «Спортивная и физическая подготовка»**

Спортивная подготовка

Базовая физическая подготовка

**11 КЛАСС**

**Раздел 1.** **Знания о физической культуре**

Здоровый образ жизни современного человека

Профилактика травматизма и оказание перовой помощи во время занятий физической культурой

**Раздел 2.** **Способы самостоятельной двигательной деятельности**

Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни

Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»

**Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность**

Физкультурно-оздоровительная деятельность

**Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность**

Модуль «Спортивные игры». Футбол

Модуль «Спортивные игры». Баскетбол

Модуль «Спортивные игры». Волейбол

**Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная двигательная деятельность**

Модуль «Атлетические единоборства»

**Раздел 4.** **Модуль «Спортивная и физическая подготовка»**

Спортивная подготовка

Базовая физическая подготовка