**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе по спецкурсу «Психология и выбор профессии» для обучающихся 11класса**

Рабочая программа спецкурса **«Психология и выбор профессии»** для 11 класса составлена на основе: - программы предпрофильной подготовки«Психология и выбор профессии» Г.В. Резапкиной. М: Генезис 2014 г.

Спецкурс «Психология и выбор профессии» рассчитан для учащихся 11 класса в рамках предпрофильной подготовки. Рабочая программа рассчитана на 34 часа (34 учебных недели, 1 час в неделю), что соответствует объѐму часов учебной нагрузки, определѐнному учебным планом и уставом образовательного учреждения.

Программа обеспечена следующим *учебно-методическим комплектом:*

* программа предпрофильной подготовки «Психология и выбор профессии» Г.В. Резапкиной. М: Генезис 2014 г;
* рабочая тетрадь учащегося «Психология и выбор профессии» Г.В. Резапкиной. М: Генезис 2014 г;

Программа «Психология и выбор профессии» разработана с учетом целей и задач, поставленных в Концепции профильного обучения и в соответствии с обязательным минимумом содержания основных образовательных программ. В программе изложены современные взгляды на проблему выбора профессии и планирования карьеры и даны диагностические и профинформационные материалы, которые должны помочь ребятам в выборе профессии.

**СОДЕРЖАНИЕ СПЕЦКУРСА «ПСИХОЛОГИЯ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ»**

Самооценка и уровень притязаний.

Темперамент и профессия. Определение темперамента.

Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций

Стресс и тревожность

Определение типа мышления.

Внимание и память.

Уровень внутренней свободы

Обобщающий урок по теме «Что я знаю о своих возможностях».

Классификации профессий. Признаки профессии.

Определение типа будущей профессии

Профессия, специальность, должность. Формула

профессии.

Интересы и склонности в выборе профессии.

Определение профессионального типа личности.

Профессионально важные качества

Профессия и здоровье.

Обобщающий урок по теме «Что я знаю о профессиях».

Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности.

Способности к интеллектуальным видам деятельности.

Способности к профессиям социального типа.

Способности к офисным видам деятельности.

Способности к предпринимательской деятельности.

Эстетические способности

Уровни профессиональной пригодности.

Обобщающий урок по теме «Способности и профессиональная пригодность

Мотивы и потребности.

Ошибки в выборе профессии.

Современный рынок труда.

Пути получения профессии.

Навыки самопрезентации.

Стратегия выбора профессии.

Обобщающий урок по теме «Планирование профессиональной карьеры».

Защита проекта «Моя будущая профессия».

Рабочая программа по спецкурсу содержит перечень планируемых личностных и метапредметных результатов освоения программы на базовом уровне среднего общего образования, соответствующий требованиям действующего ФГОС СОО.