

Памятка для родителей **«Как уберечь ребёнка от насилия»**

Уважаемые родители!

*В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом,
приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.*

*Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю
оставшуюся жизнь. Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...*

- ❖ Выучите с ребёнком номера телефонов служб спасения в трудной жизненной ситуации.
- ❖ Выучите с ним ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
- ❖ Учите его рассказывать вам вечером не только о своих достижениях, но и тревогах, сомнениях, страхах.
- ❖ Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
- ❖ Обсуждайте с ним примеры находчивости и мужества детей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
- ❖ Не иронизируйте, если ребёнок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите ему возможные пути решения возникшей проблемы.
- ❖ Если проблемы связаны с тем, что ваш ребёнок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь результатами его занятий.
- ❖ Если взрослые люди из числа ваших знакомых и друзей вызывают у вас опасения в отношении вашего ребёнка, проверьте свои сомнения и не стесняйтесь разорвать с ними отношения.
- ❖ Постарайтесь удовлетворить любознательность и любопытство ребёнка, предупреждая его вопросы заранее, а не после того, как он получил информацию из третьих рук.
- ❖ Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок с раннего детства усвоил то, что ему разрешается и то, на что налагается абсолютный запрет.
- ❖ Учите ребёнка предполагать последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: «Что будет, если...»
- ❖ Если ваш ребёнок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего жизнь невозможна.

- ❖ Не обсуждайте при ребёнке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
- ❖ Не формируйте у своего ребёнка комплекс вины за случившееся.
- ❖ Не позволяйте другим людям выражать вашему ребёнку сочувствие и жалость. Это формирует комплекс «белой вороны».
- ❖ Дайте возможность своему ребёнку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.
- ❖ Если в этом есть необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации.
- ❖ Постарайтесь переключить внимание ребёнка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.
- ❖ Ни в коем случае никогда не оставляйте нерешёнными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребёнка.
- ❖ Не идите на компромиссы со своей совестью, если это касается чужой жизни, даже если это ваш ребёнок. Спустя годы ваш компромисс может обернуться против вас.